

Alternatywne formy realizacji zajęć wychowania fizycznego

- MINI TEST sprawności dla najmłodszych uczniów szkoły - miał na celu, wyłonienie tych uczniów, którzy włożyli najwięcej wysiłku w poprawę swojej kondycji fizycznej.
- WSPÓŁZAWODNICTWO W GRACH ZESPOŁOWYCH – zostały wyłonione grupy zawodników, które zmierzyły się w rozgrywkach międzyklasowych o zaszczytny tytuł najaktywniejszych uczniów naszej szkoły.
- UKŁAD CHOREOGRAFICZNY - uczniowie poszczególnych klas wybrali własną piosenkę, do której wspólnie przygotowali prosty układ choreograficzny.

-

{gallery}Wydarzenia/Sz.w.ruchu.1-3_2014/1.wych.fiz.{/gallery}

Edukacja zdrowotna

- W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH – w naszej szkole w klasach 1-3 jak co roku odbywał się cykl zajęć, które zachęcały uczniów dokonywania właściwych wyborów żywieniowych. W formie zabaw uczyli się rozpoznawać zdrowe produkty i właściwie komponować dietę. A na zajęciach praktycznych przygotowywać urozmaicone i pyszne potrawy.

- AKTYWNA PRZERWA – duża przerwa w klasach 1-3 zamieniła się w roztańczoną przerwę. Wspólny ruch wyzwolił pozytywne emocje, integrując grupę, rozwijając wrażliwość i sprawność fizyczną.
- WITAMINOWY SZAŁ – wspólny taniec w wystrzałowch karnawałowych strojach warzyw i owoców, był podsumowaniem cyklu zajęć „W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH”.

{gallery}Wydarzenia/Sz.w.ruchu.1-3_2014/2.eduk.zdrow.{/gallery}

Pozalekcyjne zajęcia sportowe

- Chętni uczniowie klas 1-3 mieli zorganizowane wyjazdy na basen. Była to odpowiedź na propozycję rodziców o dnośnie dodatkowych zajęć pozalekcyjnych spełniających jednocześnie funkcje prozdrowotne.
- WIOSENNY TURNIEJ SPORTOWY – w tym roku postanowiliśmy powitać wiosnę na sportowo. W marcu odbyło się wiele konkurencji i rozgrywek sportowych podnoszących sprawność fizyczną uczniów.
- W POSZUKIWANIU WIOSNY - to rodzinny marsz po zdrowie w stylu nordic walking. Mamy nadzieję, że uczestnicy, którzy licznie stawili się na starcie będą kontynuować tą formę ruchu.

{gallery}Wydarzenia/Sz.w.ruchu.1-3_2014/3.zaj.sport.{/gallery}

