8 listopada obchodziliśmy Dzień Zdrowego Śniadania. Nasze Przedszkolaki wiedzą, że warzywa i owoce są zdrowe, mają mnóstwo witamin i potrzebnych składników odżywczych, dlatego bardzo chętnie przystąpiły do przygotowania zdrowego śniadania. Dzieci samodzielnie smarowały pieczywo masełkiem i układały na nich ulubione produkty: wędlinę, ser, pomidorki, sałatę, ogórki itp. Następnie z wielkim apetytem zjadały swoje kanapki.

Śniadanie to podstawa bez względu na wiek. Musimy zadbać o to, by nasze pociechy jadły je regularnie i było ono wartościowe. **Śniadanie dostarcza nam energii na cały dzień,** dzięki temu nasz organizm sprawniej funkcjonuje,
dlatego tak bardzo ważne jest to, co rano spożywamy.

Anna Wiktor

{gallery}Wydarzenia/2019_Zdrowe_sniadanie{/gallery}